

# Top Wellnessregion Juist



Nach den Nordfriesischen Inseln beheimaten die Ostfriesischen Inseln verhältnismäßig die meisten Kurorte. Kein Wunder, verwöhnt doch die salzige Meeresluft die Atemwege, während der zuckerweiße Sandstrand durch die Zehen rieselt und warme Sonnenstrahlen die Haut kitzeln.

Wer einmal seinen Urlaub auf Juist verbracht hat weiß, dass das "Zauberland" eine einzige Wellnessoase für die Seele ist. Juist gilt unter den Inseln als die ungekünstelte Naturschönheit, die auf Natur und Entschleunigung setzt. Damit trifft das gerade einmal 17 Kilometer lange und an der schmalsten Stelle gerade einmal 500 Meter breite Juist den Nerv der Zeit. Menschen sehnen sich nach Ruhe und Rückzug. Juist ist dafür der perfekte Ort, denn die Insel ist autofrei und die Fähre von Norddeich-Mole verkehrt maximal zweimal pro Tag. Selbst in den Sommermonaten findet man auf Juist seine ganz persönlichen Ruheorte.

Das "Töwerland", was aus dem Plattdeutschen übersetzt Zauberland bedeutet, lockt zudem mit zahlreichen zertifizierten Wellnessanwendungen und Gesundheitsangeboten wie der jährlichen Gesundheitswoche, Achtsamkeits- oder Thalasso-Tagen, Strandspport, Yoga, Meditation und vielem mehr. Wer möchte, kann sogar "Digital Detox" betreiben und sein Smartphone für die Dauer des Juisturlaubs in der Kurverwaltung abgeben.

## **Vier ausgezeichnete Wellnesshotels auf Juist: Romantik Hotel Achterdiek ist das beste Top Wellnesshotel in Niedersachsen**

Das 4-Sterne-Superior Romantik Hotel Achterdiek der Familie Danzer mit einem riesigen Wellnessbereich und dem einzigen Restaurant, das im Slow Food Genussführer Erwähnung findet, ist das am besten bewertete Top Wellnesshotel Niedersachsens im Wellnessreport 2019. Insgesamt haben es auf Juist vier Hotels auf die Rankingliste der Wellnesshotels 2019 im Bundesland Niedersachsen geschafft. Ihre durchschnittliche Bewertung ist mit einer Punktzahl von 25,91 von 30 möglichen Punkten am Höchsten ausgefallen. Neben dem Hotel Achterdiek sind ebenfalls das Strandhotel Kurhaus Juist, das Nordseehotel Freese sowie das Hotel Atlantic Juist dabei.

## **Aus dem Wellnessreport 2019:**

Anders als vielfach vermutet, verbringen die Deutschen die Mehrzahl ihrer jährlich rund 1,68 Milliarden Reisetage im eigenen Land. Das zeigt die enorme Bedeutung der Branche für die heimische Wirtschaft und die Wertschöpfung in Deutschland. Gerade auch Tages- oder Wochenendreisen bilden einen fundamentalen Stützpfeiler

für die deutsche Tourismuswirtschaft und viele ihrer Teilbereiche wie Hotellerie, Gastronomie, Freizeitparks und Veranstaltungszentren, Bahn- und Straßenverkehr, aber auch für den Einzelhandel in Deutschland.

Ein überdurchschnittlich wachsender Bereich ist der Wellnessurlaub, denn immer mehr Menschen suchen Momente der Ruhe und Entspannung abseits des schnelllebigen Alltags. Von den 14,7 Mio. Wellnessreisen finden beispielsweise 2 Mio. in sogenannten Day Spas statt und rund 6,7 Mio. Reisen werden in Thermal- und Erlebnisbädern unternommen. Dabei werden 1,2 Mrd. Umsatz von 2,7 Mio. Reisenden erbracht. Tendenz steigend! (Quelle: Wellnessreport 2019 Deutschland, Österreich, Schweiz; Travelcircus, Bundesverband der Deutschen Tourismuswirtschaft e.V. (BTW)).

Den kompletten Bericht finden Sie zum Download auf:

<https://www.travelcircus.de/wellnessreport>

### **Kontakt Daten**

Katharina Schlangenotto

Cheruskerstraße 17

33415 Verl

Tel: (0) 179 - 521 93 54

E-Mail: [katharina@lieblingsflecken.de](mailto:katharina@lieblingsflecken.de)

Web: <http://www.lieblingsflecken.de>